



## Lernmodul: Gesundheitsförderung und Prävention

Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention stehen heute hoch im Kurs — wovon im Pflege- und Behandlungsalltag jedoch oft nur wenig zu spüren ist. Um dies zu ändern, ist ein Umdenken erforderlich, sowohl bei den Pflegenden als auch bei den Patienten und den Angehörigen.

### Lerninhalte:

- Einführung in die Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention
- Einflussfaktoren auf Gesundheit und Krankheit
- Gesundheitsvorstellungen und Gesundheitskompetenz
- Rolle der „Pflege- und Gesundheitsberaterin“ im Kontext von Gesundheit und Krankheit
- Strategien und Methoden der Gesundheitsförderung und Prävention
- GOG „Gesundheitsorientierte Gesprächsführung“

### Literaturhinweise:

- Schwartz, Friedrich Wilhelm et al. (2003): Public Health Gesundheit und Gesundheitswesen. 2., völlig neu bearbeitete und erweiterte Auflage
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.) (2003): Lehrbuch der Gesundheitsförderung. Umfassend und anschaulich mit vielen Beispielen und Projekten aus der Praxis der Gesundheitsförderung. 1. Auflage der deutschen Ausgabe
- Legato Marianne (2004): Evas Rippe. Warum Frauen manche Krankheiten ganz anders erfahren. 1. Auflage
- Lorenz, Rüdiger (2004): Salutogenese. Grundwissen für Psychologen, Mediziner, Gesundheits- und Pflegewissenschaftler.